



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JULHO 2024**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite com cacau/puro, torrada de pão integral com queijo	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, biscoitinho sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo
	2 a 5 ANOS		Leite com cacau, pão integral com geleia e nata	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, biscoitos	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo e biscoito caseiro
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Carreteiro, repolho refogado e cenoura	Polenta mole, frango em molho, lentilha e salada de beterraba	Massa parafuso, carne, feijão, brócolis	Batata cozida, frango assado, salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão, carne em íscas (rês), salada de cenoura
	1 a 5 ANOS	Carreteiro, panqueca com carne moída, salada de repolho	Polenta, arroz, frango em molho, salada de beterraba	Massa parafuso, carne cubos (suína), feijão, alface e brócolis	Batata sauté, arroz, frango assado, salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão, carne em íscas (rês), salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Panquequinha de banana	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Cuca sem açúcar	Chá de fruta Pizza de liquidificador (rês)	Chá de frutas Torrada de pão caseiro com creme de ricota e queijo	Bolo de laranja sem açúcar	Bolinho caipira recheado Sagu de suco de uva
	2 a 5 ANOS	Leite com achocolatado Cuca rápida			Leite com cacau, bolo de laranja	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Melão	Banana	Maçã	Manga	Mamão

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

*Nutricionista Alessandra M. Salami*

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JLNHO 2024**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo, fruta	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, biscoito sem açúcar	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão integral com geleia e nata	Leite com achocolatado, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo	Leite com café, biscoito de milho	Leite com cacau, pão caseiro com doce de leite
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Massa espaguete, feijão, carne moída e cenoura	Arroz, lentilha, bife de frango, salada de brócolis	Aipim, carne rês, cenoura e brócolis	Galinhadinha, de brócolis e cenoura	Arroz, feijão, carne, moranga refogada
	1 a 5 ANOS	Massa espaguete, feijão, carne moída e salada de repolho	Arroz, lentilha, bife de frango, salada de brócolis e alface	Arroz, escondidinho de aipim (rês), carne íscas (rês), salada de repolho com cenoura	Galinhada, batata caramelada e salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão, carne cubos (suíno), moranga refogada, salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou batata doce	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Chá de frutas Bolo de feijão	Chá de frutas Pão de queijo e biscoito tipo maria	Cuca caseira sem açúcar	Chá de frutas Torrada de pão fatiado com queijo com requeijão	Chá de frutas Pizza de frango
2 a 5 ANOS	Leite com cacau, cuca caseira					
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Pera	Manga	Banana	Maçã	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JULHO 2024**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, cuca caseira sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, pão com queijo	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, biscoitinho
	2 a 5 ANOS	Leite com café, cuca caseira	Leite com cacau, torrada pão com queijo e requeijão	Leite achocolatado, pão com geleia e nata	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, mix de biscoitos
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Sopa de feijão com batata e cenoura	Polenta, arroz, carne moída (suína) e beterraba	Arroz, lentilha, frango assado com batata, salada de brócolis	Massinha, carne em iscas (rês), salada de beterraba e bócolis	Carreteiro, batata palito assada, salada de repolho
	1 a 5 ANOS	Sopa de feijão, omelete, salada de alface	Polenta, arroz, carne moída (suína), salada de alface e beterraba	Arroz, lentilha, frango assado com batata, salada de brócolis	Massa penne, carne em iscas (rês), salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão, bife de frango, salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou batata doce	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Panquequinha de banana
	1 a 2 anos	Bolinho de chuva assado sem açúcar	Pastel de frango Chá de frutas	Leite achocolatado Torrada de pão caseiro com creme de ricota	Panqueca de carne moída. Chá de frutas	Bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Bolinho de chuva assado				Leite com café Bolo de chacau
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Melão	Pera	Maçã	Banana	Manga

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA  
**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JULHO 2024**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar	Leite puro, biscoitinho sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, bolo sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão com geleia	Leite com cacau Biscoito de milho e caseiro	Leite com café, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com café, bolo de fubá
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Carreteiro, pão caseiro e repolho refogado	Aipim, frango, brócolis e moranga	Polenta, lentilha, carne moída e cenoura	Batatinha, carne rês, feijão e beterraba	Sopa de legumes com frango
	1 a 5 ANOS	Carreteiro, pão caseiro e salada de repolho	Arroz, escondidinho de aipim (frango), salada de tomate e brócolis	Polenta, arroz, carne moída (suína), salada de beterraba	Massa espaguete, bife de frango, feijão e salada de alface	Arroz, lentilha, carne em íscas, salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Pure de fruta
	1 a 2 anos	Mini-pizza (suína)	Panquequina de banana com cacau	Cuca sem açúcar	Chá de frutas Pão sovado com omelete e creme caseiro	Chá de frutas Torrada de pão caseiro com creme de ricota e queijo
	2 a 5 ANOS	Chá de frutas. Mini-pizza (suína)	Panqueca americana de cacau e canela	Leite com cacau Cuca rápida		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Melão	Banana	Pera	Maçã	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA  
**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JULHO 2024**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		29/jul	30/jul	31/jul	01/ago	02/ago
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:30	<b>6 a 12 MESES</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	<b>1 a 2 ANOS</b>	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite com cacau/puro, torrada de pão caseiro com queijo e creme de ricota	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, biscoitinho	Leite puro, Bolinho de fubá sem açúcar
	<b>2 a 5 ANOS</b>	Leite com cacau, pão caseiro com geleia		Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, biscoito de milho	Leite com café Bolo de fubá
<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>6 a 12 MESES</b>	Batata cozida, frango, brócolis e cenoura	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada e brócolis	Arroz, lentilha, frango cozido, beterraba e cenoura	Massinha, feijão, carne (rês), beterraba	Sopa de feijão com batata, cenoura
	<b>1 a 5 ANOS</b>	Galinhada, batata doce caramelada, salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada e salada de brócolis	Arroz, estrogonofe de frango, batata palito assada, salada de beterraba e cenoura	Massa de vegetais, feijão, carne em cubos (rês), salada de alface e beterraba	Sopa de feijão, com pão caseiro e salada de alface
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> 14:00	<b>6 a 12 meses</b>	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	<b>1 a 2 anos</b>	Pão com carne moída e queijo	Bolinho de chuva assado sem açúcar	Cuca rápida sem açúcar	Torrada de pão caseiro com queijo e requeijão	Suco de frutas Pizza de frango
	<b>2 a 5 ANOS</b>	Pão francês com carne moída e queijão	Leite com café Bolinho de chuva assado	Leite com Cacau Cuca rápida		
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> 16:00	<b>Todos</b>	Manga	Banana	Pera	Mamão	Melão

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

*Nutricionista Alessandra M. Salami*

CRN2 14429