



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, bolo de fubá sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Biscoito caseiro e de milho	Leite com cacau, pão integral com geleia	Leite com café, polenta sapecada com queijo		Leite com cacau, bolo de fubá
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Sopa de feijão com batata e cenoura	Polenta mole, frango em molho, lentilha e salada de beterraba	Moranga refogada, carne de rês, feijão e brócolis	Arroz, feijão, carne de frango, cenoura	Pure, carne de rês, brócolis e beterraba
	1 a 5 ANOS	Sopa de feijão com massa, pão integral, salada repolho	Polenta, arroz, frango em molho, salada de beterraba e alface	Arroz, feijão, moranga refogada, carne em íscas (rês), salada de brócolis e couve-flor	Massa parafuso, feijão, bife de frango, salada de alface	Pure, arroz, carne moída (rês), salada de beterraba e brócolis
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Panquequinha de banana	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Chá de frutas Pizza (rês)	Cuca sem açúcar	Bolo de atum com queijo	Torrada de pão fatiado com queijo e requeijão	Pastel assado de frango Sagu de abacaxi
	2 a 5 ANOS		Leite com achocolatado Cuca rápida	Bolo de atum com milho e queijo Pipoca salgada		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Banana	Manga	Caqui	Mamão

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; **5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade;** 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, Cuca caseira sem açúcar	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo, fruta	Leite puro, batata doce assada e polenta sapecada	Leite puro, biscoito sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, cuca caseira	Leite com cacau, pão integral com geleia e nata	Leite com achocolatado, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com café, polenta sapecada com queijo e biscoito	Leite com cacau, bolacha maria e biscoito caseiro
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, carne de rês, lentilha e cenoura	Sopa de legumes com frango e arroz	Arroz, feijão, moranga e carne de rês	Aipim, frango em molho, brócolis e cenoura	Massinha bem cozida, lentilha, carne de rês, brócolis
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de repolho e alface	Arroz, estrogonefe de frango, batata palito assada e salada de alface	Massa de legumes, carne em cubos(rês), feijão, salada de repolho	Aipim, arroz, frango em molho, salada de brócolis e cenoura	Massa a bolonhesa, lentilha, salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou batata doce	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Chá de frutas Pão de queijo e biscoito de leite	Leite com cacau de baunilha	Suco natural Pão francês com patê saudável de frango	Rosquinha sem açúcar	Torrada de queijo com requeijão
	2 a 5 ANOS				Leite com café Rosquinha assada de coco	Chá de frutas Torrada de queijo com requeijão
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Pera	Manga	Banana	Maçã	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, pão com queijo, polenta sapecada	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão com geleia	Leite com café, polenta sapecada com queijo, bolacha maria	Leite com café, polenta sapecada com queijo, pão caseiro com geleia	Leite com cacau, pão com queijo e requeijão, polenta sapecada	Leite com café, pão integral com doce de leite
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Galinhadinha, batata palito assada, beterraba	Purê de batata, carne moída, brócolis	Arroz, feijão, carne moída, beterraba e brócolis	Arroz, lentilha, carne de frango, moranga refogada	Sopa de feijão com batata e cenoura
	1 a 5 ANOS	Galinhadinha, batata palito assada, beterraba e repolho	Purê de batata, arroz, carne moída (rês), salada de brócolis e alface	Massa parafuso, carne moída suína, feijão, salada de beterraba e brócolis	Arroz, lentilha, bife de frango, moranga refogada e salada de alface	Sopa de feijão, omelete, salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou batata doce	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Panquequinha de banana
	1 a 2 anos	Cuca sem açúcar	Pizza de frango	Bolinho de chuva assado sem açúcar	Chá de frutas Pão sovado com patê saudável de frango	Chá de frutas Rocambole de carne moída e queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Cuca rápida		Leite com cacau Bolinho de chuva assado		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Caqui	Manga	Maçã	Banana	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Feriado Corpus Christi	
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, polenta sapecada e queijo		Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão caseiro com geleia e nata	Leite com café, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com café, polenta sapecada com queijo		Leite com café, torrada de pão caseiro com queijo
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Carreteiro com carne e legumes, beterraba	Polentinha, repolho refogado, frango em molho e brócolis	Massinha bem cozida, feijão, carne de rês, brócolis		Sopa de feijão com batata, cenoura
	1 a 5 ANOS	Carreteiro, panqueca de carne, salada de alface	Polenta, arroz, frango em molho, salada de repolho	Massa a bolonhesa, feijão, salada de brócolis e beterraba		Sopa de feijão, com pão caseiro e salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite		Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Pão com frango	Bolinho sem açúcar	Torrada de pão caseiro com requeijão e queijo		Suco de frutas Pizza de frango
	2 a 5 ANOS	Chá de frutas. Pão francês com frango	Leite com achocolatado Bolo mesclado	Torrada de pão caseiro com requeijão e queijo Pipoca salgada		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Manga	Banana	Pera	Melão	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!