



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL 2024**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar	Leite puro, bolo de maçã sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, pão com queijo, biscoitinho	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão com geleia	Leite com café, bolo de maçã	Leite com café, polenta sapecada com queijo, pão caseiro com geleia	Leite com cacau, pão com queijo e requeijão, biscoito de leite	Leite com café, pão integral com doce de leite
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Arroz, lentilha, carne rês e salada de cenoura	Galinhada, batata palito assada, salada de repolho cozido e beterraba	Massa a bolonhesa, brócolis e beterraba	Arroz, feijão, bife de frango, salada de brócolis	Moranga refogada, frango assado, salada de cenoura
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, carne cubos (rês), salada de cenoura e alface	Galinhada, batata palito assada, salada de repolho e beterraba	Massa a bolonhesa, salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão, bife de frango, salada de alface	Arroz, frango assado, salada de cenoura e brócolis
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Pão com carne moída	Bolo de feijão	Panqueca de banana com cacau	Torrada de pão fatiado com queijo e requeijão	Suco natural Pizza de liquidificador (rês)
	2 a 5 ANOS	Pão francês com carne moída e requeijão	Suco de frutas Bolo de feijão	Vitamina de banana com cacau, panqueca americana integral		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Melão	Banana	Manga	Caqui	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

*Nutricionista Alessandra M. Salami*

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL 2024**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, Cuca caseira sem açúcar	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo, fruta	Leite puro, batata doce assada e polenta sapecada	Leite puro, bolo de cacau sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, cuca caseira	Leite com cacau, pão integral com geleia e nata	Leite com achocolatado, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com café, polenta sapecada com queijo e biscoito	Leite com café, bolo de cacau
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Abobrinha refogada, feijão, carne de rês, beterraba	Repolho refogado, carne de frango, lentilha e cenoura	Polenta mole, carne rês, lentilha e cenoura	Batata cozida, frango, brócolis e cenoura refogada	Aipim, carne (rês), feijão, salada beterraba
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão carne cubos (rês), salada de beterraba e alface	Massa espaguete, lentilha, frango assado e salada de brócolis e couve-flor	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de repolho e alface	Galinhada, batata palito assada, salada de alface e brócolis	Aipim, arroz, carne moída (rês), salada de beterraba e repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Chá de frutas Pão de queijo	Pastel de forno (frango e milho)	Suco natural Panqueca de carne moída	Bolinho de chuva assado sem açúcar	Torrada de queijo com requeijão
	2 a 5 ANOS				Leite com cacau Bolinho de chuva assado	Chá de frutas Torrada de queijo com requeijão
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Melão	Banana	Pera	Caqui	Manga

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
 E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL 2024**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	<b>Aniversário do Município</b>	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar		Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo e pão	Leite puro, Torrada de pão integral com queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão integral com nata e geleia		Leite com cacau, Pão integral com doce de leite	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo, Biscoito de milho	Leite com cacau, Torrada de pão integral com queijo
<b>ALMOÇO</b> 11:00	6 a 12 MESES	Arroz, feijão, carne rês, salada de beterraba e cenoura		Purê de batata, carne moída, salada de cenoura	Abobrinha refogada, frango em molho, repolho e cenoura cozida	Arroz, lentilha, omelete, carne cubos (rês), salada de brócolis
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, carne em cubos (rês), salada de alface		Purê de batata, arroz, carne moída (rês), salada de cenoura e alface	Massa parafuso, frango em molho, salada de repolho e cenoura	Arroz, lentilha, omelete, carne cubos (rês), salada de brócolis
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite		Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Bolo de banana sem açúcar		Cuca sem açúcar	Suco natural Panqueca de carne moída	Suco de frutas Torrada de queijo com creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Bolo de banana com crocante de canela		Cuca recheada de coco		
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> 16:30	Todos	Pera		Maçã	Banana	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
 E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA  
**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL 2024**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:30	<b>6 a 12 MESES</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	<b>1 a 2 ANOS</b>	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, Biscoito de milho e panqueca de banana	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, Bolinho de fubá sem açúcar
	<b>2 a 5 ANOS</b>	Leite com cacau, pão caseiro com geleia	Leite com cacau, biscoito de milho e bolacha maria	Leite com café, polenta sapecada com queijo, pão caseiro com geleia		Leite com café Bolo de fubá
<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>6 a 12 MESES</b>	Polenta mole, carne rês, lentilha e salada de beterraba	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada e brócolis	Arroz, frango cozido, batata palito assada, beterraba e cenoura	Massa de vegetais, feijão, carne em cubos (rês), beterraba	Sopa de feijão com batata, cenoura
	<b>1 a 5 ANOS</b>	Galinhada, batata doce caramelada, salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada e salada de brócolis	Arroz, estrogonofe de frango, batata palito assada, salada de beterraba e cenoura	Massa de vegetais, feijão, carne em cubos (rês), salada de alface e beterraba	Sopa de feijão, com pão caseiro e salada de alface
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> 14:30	<b>6 a 12 meses</b>	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	<b>1 a 2 anos</b>	Pão com carne moída e queijo	Panqueca americana integral com banana	Cuca rápida sem açúcar	Torrada de pão fatiado com queijo e requeijão	Suco de frutas Pizza de frango
	<b>2 a 5 ANOS</b>	Pão francês com carne moída e queijo	Panqueca americana integral com doce de leite	Leite com Cacau Cuca rápida		
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> 16:30	<b>Todos</b>	Manga	Banana	Pera	Mamão	Melão

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



CRN2 14429

PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA  
**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL 2024**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		29/abr	30/abr	01/mai	02/mai	03/mai
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Feriado do Dia do Trabalho	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, panqueca de banana e biscoito		Leite puro, biscoito caseiro e polenta sapecada	Leite puro, polenta sapecada e queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com café, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com cacau, pão caseiro com nata e geleia		Leite com cacau Cuca caseira	Leite com café, polenta sapecada com queijo, pão caseiro com geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Arroz, feijão, bife de frango, cenoura	Carreteiro com carne e legumes, beterraba		Polenta, arroz, carne moída, brócolis e beterraba	Massa espaguete, frango em molho, moranga refogada
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, bife de frango, salada de alface e tomate	Carreteiro, panqueca de carne, salada de brócolis e beterraba		Polenta, arroz, carne moída, salada de brócolis e beterraba	Massa espaguete, frango em molho, salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:00	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou leite		Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Chá de frutas Pão de queijo Pipoca salgada	Bolo de feijão sem açúcar		Pastel de forno (frango e milho)	Torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS		Chá de frutas Bolo de feijão (nega maluca fake)			
LANCHE DA TARDE 2 16:00	Todos	Caqui	Melão	Banana	Maçã	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

