



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MARÇO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo, fruta	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Bolinho sem açúcar	Leite puro, pão com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com achocolatado, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo e biscoito de leite	Leite com café, bolo mesclado	Leite com cacau, pão com geleia	Leite cacau, Pão caseiro com geleia e polenta sapecada com queijo
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta, carne moída, salada de beterraba	Galinhadinha bem cozida, batata fervida, salada de brócolis	Massa de vegetais, lentilha, carne em cubos, salada de cenoura	Arroz, feijão, frango assado, salada de beterraba e cenoura	Massa, feijão, carne rês, salada de brócolis e cenoura
	1 a 5 ANOS	Arroz, polenta, carne moída (rês), salada de beterraba	Galinhada, batata palito assada, salada de brócolis e tomate	Massa de vegetais, lentilha, carne em cubos, salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão, frango assado, salada de beterraba e cenoura	Massa penne, feijão, carne moída, salada de brócolis e cenoura
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Suco de fruta Pão de queijo	Pão com carne moída	Panqueca de banana	Suco de fruta, bolo salgado com legumes e rês	Torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS		Pão francês com carne moída	Cuca caseira		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Melancia	Banana	Manga	Melancia

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; **5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade;** 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MARÇO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo, fruta	Leite puro, batata doce assada e polenta sapecada	Leite puro, bolo sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão com geleia	Leite com cacau Biscoito de milho, pão com geleia	Leite com achocolatado, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com café, polenta sapecada com queijo e biscoito	Leite com café, bolo de fubá
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Arroz, lentilha, bife de frango, salada de cenoura	polenta, arroz, carne em cubos (rês), salada de beterraba	Arroz, batata souté, frango assado, salada de brócolis	Massa parafuso, carne em cubos, salada de beterraba e brócolis	Arroz, lentilha, bife de frango, salada de cenoura
	1 a 5 ANOS	Massa espaguete, feijão, carne moída rês, salada de repolho e tomate	Polenta, arroz, carne em cubos (rês), salada de beterraba e repolho	Arroz, batata souté, frango assado, salada de brócolis	Massa parafuso, estrogonofe de carne em cubos, salada de beterraba e brócolis	Arroz, lentilha, bife de frango, salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Bolinho de chuva sem açúcar	Suco de frutas Pizza de liquidificador de frango	Bolo sem açúcar	Suco de frutas Pão sovado com patê de frango saudável	Torrada de queijo com requeijão
	2 a 5 ANOS	Vitamina de banana com cacau. Bolinho de chuva assado		Bolo formigueiro		Chá de frutas Torrada de queijo com requeijão
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MARÇO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Feriado São José	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar		Leite puro, bolo de banana sem açúcar	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite puro, torrada de queijo com creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão integral com geleia		Leite com cacau, Bolo de banana	Leite com café, pão caseiro com geleia	Leite achocolatado, torrada de queijo com creme de ricota
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Arroz, feijão, carne rês, salada de beterraba e cenoura		Arroz, feijão, moranga, bife frango e salada de repolho cozido	Carreteiro, salada de brócolis e cenoura	Batata cozida, lentilha, carne rês e brócolis
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, carne em cubos (rês), salada de alface		Arroz, feijão, moranga, bife frango e salada de repolho	Carreteiro com pão caseiro, salada de brócolis e cenoura	Massa penne, lentilha, carne moída e salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite		Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Biscoito sem açúcar		Suco de frutas Pastel de carne (rês)	Suco de frutas Pizza de frango	Cuca rápida sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite gelado com cacau biscoito de milho e pipoca salgada	Cuca rápida Leite gelado com cacau			
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Pera	Maçã	Banana	Mix de frutas	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MARÇO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sexta-feira Santa
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, bolo de fubá sem açúcar	Leite puro/cacau, Torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão integral com geleia	Leite com café, biscoito caseiro e polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, bolo de fubá		
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, carne rês, lentilha e salada de beterraba	Massa espaguete, frango em molho, salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão, carne moída e salada de cenoura e beterraba	Pure de batata, arroz, bife de frango e salada de brócolis	
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída, salada de beterraba e alface	Massa espaguete, frango em molho, salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão, ovo frito sem gordura, carne moída e salada de cenoura e beterraba	Pure de batata, arroz, bife de frango e salada de brócolis	
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	
	1 a 2 anos	Suco de frutas Pão de queijo	Bolo salgado de frango com milho	Torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Pão caseiro com queijo e creme caseiro	
	2 a 5 ANOS				Suco de fruta Pão francês com creme caseiro, queijo e tomate	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Banana	Melancia	Manga	Maçã	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!