



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta	Leite com cacau/puro, bolinho sem açúcar	Leite com cacau/ puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, batata assada	Leite puro, polenta sapecada e queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão com geleia	Leite com café, bolo de cacau		Leite com café, pão com geleia	Leite cacau, Pão caseiro com geleia e polenta sapecada com queijo
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Cenoura cozida, carne moída, feijão e arroz bem cozido	Polenta, frango em molho, lentilha e cenoura	Moranga, lentilha, carne rês, repolho refogado	Galinhada, moranga refogada, brócolis e couve-flor	Massa, feijão, carne rês, salada de brócolis e cenoura
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, carne moída, salada de repolho com cenoura	Polenta, arroz, frango em molho, salada de tomate e cenoura	Massa espaguete, lentilha, carne em cubos (rês), salada de alface e repolho	Galinhada, moranga refogada, brócolis e couve-flor	Massa penne, feijão, carne moída, salada de brócolis e cenoura
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Suco natural Torrada de pão caseiro com creme de ricota	Pastel assado de rês	Panqueca de banana	Torrada de pão caseiro com queijo	Bolo de fubá
	2 a 5 ANOS			Cuca rápida	Torrada de pão francês com queijo e requeijão	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; **5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade;** 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Feriado Carnaval		Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS			Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, batata doce assada e polenta sapecada	Leite puro, torrada de queijo com creme de ricota
	2 a 5 ANOS			Leite com cacau Biscoito de milho, pão com geleia	Leite com café, pão integral com doce de leite	Leite com cacau, torrada de queijo com creme de ricota
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES			Polenta, lentilha, carne moída, salada de brócolis	Carreteiro, salada de repolho cozido e beterraba	Arroz, feijão, frango, salada de brócolis
	1 a 5 ANOS			Polenta, lentilha, omelete, salada de brócolis e tomate	Carreteiro, panqueca de carne moída, salada de repolho e beterraba	Arroz, feijão, frango assado, salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses			Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos			Torrada de queijo com requeijão	Suco natural	Bolo de cenoura sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Chá de frutas Torrada de queijo com requeijão	Pizza de liquidificador de frango	Bolo de cenoura, sagu de abacaxi		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Melão	Mamão	Mix de frutas		

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; **5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade;** 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, pão com geleia sem açúcar	Leite puro, bolo de banana sem açúcar	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite puro, bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão integral com geleia	Leite caramelado Pão caseiro com nata e geleia	Leite com cacau, Bolo de banana	Leite com café, pão caseiro com geleia	Leite com cacau Biscoito caseiro e de milho
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Arroz, feijão, carne rês, salada de beterraba e cenoura	Sopa de legumes com frango	Moranga refogada, lentilha, carne rês e couve-flor	Pure de batata, lentilha, frango e beterraba	Cenoura e batata refogada, lentilha e carne
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, carne em cubos (suíno), salada de alface	Galinhada, pão caseiro, salada de repolho com cenoura	Massa espaguete, carne em íscas (rês), salada de brócolis e couve-flor	Pure de batata, arroz, bife de frango, salada de alface com beterraba	Arroz, lentilha, carne moída (rês), salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Bolinho de chuva assado sem açúcar	Pastel assado (frango)	Bolo sem açúcar	Bolo salgado (frango)	Torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS	Leite gelado com cacau Bolo de chuva assado	Suco de frutas Pastel assado (frango)	Vitamina de banana com cacau. Cuca rápida	Suco de frutas Bolo salgado (frango)	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Pera	Maçã	Banana	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	01/mar
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, batata doce assada
	2 a 5 ANOS	Leite com café Biscoito caseiro e de milho	Leite com cacau, pão integral com geleia	Leite com café, biscoito caseiro e polenta sapecada com queijo		Leite com cacau, pão integral com geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Sopa de feijão com batata e cenoura	Polenta mole, frango em molho, lentilha e salada de beterraba	Moranga refogada, carne de rês, feijão e brócolis	Arroz, lentilha, carne de frango, cenoura	Pure, carne de rês, brócolis e beterraba
	1 a 5 ANOS	Carreteiro, pão integral, salada de cenoura e repolho	Polenta, arroz, frango em molho, salada de beterraba e alface	Arroz, feijão, moranga refogada, carne em íscas (rês), salada de brócolis e couve-flor	Massa parafuso, lentilha, carne em cubos (suína), salada de alface	Pure, arroz, carne moída (rês), salada de beterraba e brócolis
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Bolinho de laranja com cenoura sem açúcar	Bolo salgado de rês e legumes	Torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Mini pizza (frango)	Bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Bolo de laranja			Mini pizza (frango)	Cuca rápida e pipoca salgada
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Melancia	Pera	Maçã	Banana

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!