



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - DEZEMBRO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, Torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, bolo de amendoim sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo e batata doce assada	Leite puro, panqueca de banana e biscoito caseiro
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, Torrada de pão caseiro com queijo	Leite com café, pão caseiro com geleia e nata	Leite com café, bolo de amendoim e biscoito de milho	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo e batata doce assada	Leite com café, panqueca americana integral com doce de leite e biscoito caseiro
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Arroz, lentilha, bife frango, moranga e brócolis	Massa cabelo de anjo, feijão, carne rês, beterraba e couve-flor	Polenta mole, carne frango, repolho refogado e cenoura	Pure de batata, carne rês, salada brócolis e couve-flor	Arroz, feijão, frango assado, cenoura e beterraba
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, bife de frango, salada alface repolho	Massa espaguete, feijão, carne cubos (rês) e salada de beterraba e couve-flor	Polenta, arroz, frango em molho, salada de repolho e cenoura	Pure de batata, arroz, carne moída (rês), salada brócolis e couve-flor	Arroz, feijão, frango assado, salada de beterraba e repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Pão de queijo Suco de fruta	Suco natural Empadão saudável (rês) Sagu de abacaxi	Suco de fruta Pastel de forno (frango e milho)	Suco natural Pizza de liquidificador (rês)	Comemoração aniversários: Hamburguer com patê de frango, nega maluca
	2 a 5 ANOS	Suco de fruta Pão de queijo e pipoca salgada				
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Melão	Pera	Manga	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - DEZEMBRO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, cuca rápida sem açúcar	Leite puro, Torrada de pão caseiro com queijo e creme de ricota	Leite puro, biscoito caseiro e pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo e biscoito
	2 a 5 ANOS	Leite com café Pão integral com geleia	Leite com cacau, cuca rápida	Leite com cacau, Torrada de pão caseiro com queijo e creme de ricota	Leite com cacau, biscoito caseiro e pão integral com geleia nata e geleia	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo e biscoito
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Carreteiro, brócolis cenoura	Aipim, frango em molho, moranga e repolho cozido	Massinha com feijão, carne rês e brócolis e beterraba	Polenta mole, carne frango, couve-flor e cenoura	Lentilha, arroz, carne rês, beterraba e couve-flor
	1 a 5 ANOS	Carreteiro, batata caramelada, salada de alface	Arroz, aipim, frango em molho, repolho e beterraba	Massa penne, carne moída (rês), brócolis e couve-flor	Polenta, arroz, frango em molho, salada de repolho e alface	Arroz, lentilha, carne em cubos (rês), salada de alface e beterraba
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	bolo salgado de frango	Bolinho de chuva sem açúcar	Suco natural Pizza frango	Panqueca americana integral com banana	Suco de frutas Torrada de queijo com creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Suco natural Bolo salgado de frango	Vitamina de banana com cacau Bolinho de chuva assado		Panqueca americana integral com doce de leite	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Maçã	Melão	Banana	Manga

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

*Nutricionista Alessandra M. Salami*



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - DEZEMBRO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		18/dez	19/dez	20/dez	21/dez	22/dez
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia se açúcar	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo e pão	Leite puro, Torrada de pão integral com queijo	Leite puro, bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão caseiro com geleia e nata	Leite com cacau Bolo de laranja	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo, Biscoito de milho	Leite com cacau, Torrada de pão integral com queijo	Leite com cacau Pão integral com doce de leite
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, lentilha, carne rês, couve-flor	Feijão, frango, moranga refogada, brócolis	Batata sautê, carne em cubos, beterraba e brócolis	Massa bem cozida, lentilha, cenoura e carne de rês	Galinhada com legumes
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne cubos (rês), salada de alface	Arroz, feijão, moranga refogada, frango assado, salada de repolho e cenoura	Batata sautê, arroz, carne moída (rês), salada de brócolis e couve-flor	Massa espaguete, estrogonofe de rês, alface e beterraba	Galinhada, repolho e beterraba
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Suco de frutas Torrada de pão caseiro com creme de ricota e queijo	Suco de frutas Pizza de carne moída	Bolo sem açúcar	Panqueca americana integral com banana	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS			Cuca recheada de coco	Panqueca americana integral com doce de leite	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Melão	Pera	Banana	Manga

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - DEZEMBRO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		25/dez	26/dez	27/dez	28/dez	29/dez
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Feriado Natal	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS		Leite puro, Biscoito de milho e panqueca de banana	Leite puro, Torrada de pão integral com queijo	Leite puro, bolo de cacau sem açúcar	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS		Leite com cacau, biscoito caseiro	Leite com cacau, Torrada de pão integral com queijo	Leite com cacau Bolo de cacau	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES		Polenta mole, carne de rês, feijão e cenoura	Pure de batata, frango assado, brócolis e cenoura refogada	Arroz, feijão, carne rês, couve-flor e beterraba	Massinha, frango, repolho refogado e beterraba
	1 a 5 ANOS		Carreteiro,panqueca, salada de repolho com cenoura	Pure de batata, arroz, frango assado, brócolis e couve-flor	Arroz, feijão, carne moída (rês), salada de repolho e beterraba	Massa parafuso, frango em molho, salada de repolho e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses		Fruta ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Suco natural pizza de liquidificador com carne moída	Suco natural Pão de queijo	Vitamina de banana com cacau Torrada de pão integral com creme caseiro e queijo	Bolinho de chuva assado sem açúcar	
	2 a 5 ANOS				Leite com cacau Bolinho de chuva assado	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Banana	Mamão	Pera	Salada de frutas	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!