



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

**FNDE**

|                        | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA                                     | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   |
|------------------------|--|---|--|---|---|
| <b>DEZEMBRO</b>        | <b>04/dez</b>  | <b>05/dez</b>                                   | <b>06/dez</b>  | <b>07/dez</b>   | <b>08/dez</b>   |
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | Vitamina de Banana com cacau<br>Pão de queijo e pipoca salgada | Suco de fruta<br>Empadão saudável (rês)<br>Pera | Vitamina de banana com cacau<br>Bolo de amendoim<br>Banana | Suco de fruta<br>Pizza de liquidificador (rês). Salada de fruta | Comemoração aniversários: hamburger com pate de frango, nega maluca |
| <b>ALMOÇO</b>          | —  | —   | —  | —   | —   |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> | Vitamina de Banana com cacau<br>Pão de queijo e pipoca salgada | Suco de fruta<br>Empadão saudável (rês)<br>Pera | Vitamina de banana com cacau<br>Bolo de amendoim<br>Banana | Suco de fruta<br>Pizza de liquidificador (rês). Salada de fruta | Comemoração aniversários: hamburger com pate de frango, nega maluca |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**

**Creme caseiro:** feito a base de ovos cozidos, iogurte natural ou creme de leite, com sal e limão/vinagre, feito sem adição de óleo

**Observação:** para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI  
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

**FNDE**

|                        | <b>SEGUNDA-FEIRA</b>   | <b>TERÇA-FEIRA</b>          | <b>QUARTA-FEIRA</b>  | <b>QUINTA-FEIRA</b>     | <b>SEXTA-FEIRA</b> |
|------------------------|--|-----------------------------|----------------------|-------------------------|--------------------|
| <b>DEZEMBRO</b>        | <b>11/dez</b>  | <b>12/dez</b>               | <b>13/dez</b>        | <b>14/dez</b>           | <b>17/nov</b>      |
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | <b>Vitamina de banana com cacau<br/>Bolo salgado de frango</b> | <b>Programação na praça</b> | <b>Formatura Pré</b> | <b>Formatura 9º ano</b> |                    |
| <b>ALMOÇO</b>          |  |                             |                      |                         |                    |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> | <b>Vitamina de banana com cacau<br/>Bolo salgado de frango</b> |                             |                      |                         |                    |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**

**Observação:** para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

**NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI**  
**CRN2 14429**