



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL ALÉRGICOS A PROTEÍNA DO LEITE - Novembro 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	1 a 2 ANOS	Leite puro, biscoito caseiro	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, bolo sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, Batata doce assada e fruta
ALMOÇO 11:00	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão carne cubos (rês), salada de beterraba e alface	Massa espaguete, lentilha, frango assado e salada de brócolis e couve-flor	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de repolho e alface	Galinhada, batata palito assada, salada de alface e brócolis	Aipim, arroz, carne moída (rês), salada de beterraba e repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	1 a 2 ANOS	Bolo de cenoura sem açúcar	Suco natural Pão de hambúrguer caseiro com patê de frango	Pastel de forno (frango e milho)	Suco natural Panqueca (sem leite) de carne moída	Bolinho de chuva assado sem açúcar e leite
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Melão	Pera	Manga	Salada de frutas
Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, cuca rápida sem açúcar e leite	Feriado Proclamação da República	Leite puro, Bolinho sem açúcar	Leite puro, batata doce assada e pão integral com geleia sem açúcar
ALMOÇO 11:00	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, carne moída (rês), salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão, bife de frango, moranga refogada, salada de alface e couve-flor		Carreteiro, panqueca (sem leite) de carne, salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão, bife de frango, salada de alface e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:30	1 a 2 ANOS	Pão de queijo sem leite e batata doce assada	Bolo salgado de carne (sem leite)		Pão francês com carne frango	Torrada com patê de frango saudável
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Maçã		Banana	Manga

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL ALÉRGICOS A PROTEÍNA DO LEITE - Novembro 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia se açúcar	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e batata doce assada	Leite puro, Torrada de pão integral com frango	Leite puro, bolinho sem açúcar
ALMOÇO 11:00	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne cubos (suína), salada de alface	Arroz, feijão, moranga refogada, frango assado, salada de repolho e cenoura	Purê de batata (sem leite), arroz, carne moída (rês), salada de cenoura e alface	Massa penne, lentilha, frango em molho, salada de beterraba e repolho	Arroz, lentilha, carne em íscas (rês), salada de beterraba e alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	1 a 2 ANOS	Bolo de baunilha sem açúcar	Pizza de carne moída	Bolo sem açúcar	Panqueca americana integral com banana	Pão torrado com geleia sem açúcar
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Melão	Pera	Banana	Manga
Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, Biscoito de milho e panqueca de banana	Leite puro, polenta sapecada	Leite puro, bolo de amendoim sem açúcar	Leite puro, Pão torrado com geleia sem açúcar
ALMOÇO 11:00	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, frango cozido, salada de cenoura e alface	Carreteiro, batata doce caramelada, salada de repolho com cenoura	Panqueca (sem leite) de frango, arroz e salada de alface e beterraba	Arroz, feijão, carne moída (rês), salada de repolho com cenoura	Massa espaguete, carne de rês, salada de repolho e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:30	1 a 2 ANOS	Cura rápida sem açúcar e sem leite	Panqueca de carne moída sem leite	Torrada com patê de frango saudável	Pão sovado com patê de frango saudável	Bolinho de chuva assado sem açúcar
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maça	Banana	Mamão	Pera	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429