



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - NOVEMBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, biscoito caseiro	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, bolo sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, Batata doce assada e fruta
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, Biscoito caseiro	Leite com cacau torrada de pão caseiro	Leite com café, bolo mesclado	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo e biscoito de leite	Leite com café, pão caseiro com geleia e nata
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Abobrinha refogada, feijão, carne de rês, beterraba	Repolho refogado, carne de frango, lentilha e cenoura	Polenta mole, carne rês, lentilha e cenoura	Batata cozida, frango, brócolis e cenoura refogada	Aipim, carne (rês), feijão, salada beterraba
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão carne cubos (rês), salada de beterraba e alface	Massa espaguete, lentilha, frango assado e salada de brócolis e couve-flor	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de repolho e alface	Galinhada, batata palito assada, salada de alface e brócolis	Aipim, arroz, carne moída (rês), salada de beterraba e repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite		Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Bolo de cenoura sem açúcar	Suco natural Pão de hamburguer caseiro com patê de frango	Pastel de forno (frango e milho)	Suco natural Panqueca de carne moída	Bolinho de chuva assado sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Bolo de cenoura				Leite com cacau Bolinho de chuva assado
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Melão	Pera	Manga	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - NOVEMBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Feriado Proclamação da República	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, cuca rápida sem açúcar		Leite puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro, batata doce assada e pão integral com geleia sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com café Pão integral com geleia	Leite com cacau, cuca rápida		Leite com cacau, torrada de queijo com creme de ricota	Leite com café, pão integral com nata e geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Cenoura e batata refogada, lentilha e carne	Moranga refogada, feijão, bife de frango, couve-flor		Carreiro, brócolis cenoura	Sopa de feijão com batata, cenoura e bifinho de frango
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, carne moída (rês), salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão, bife de frango, moranga refogada, salada de alface e couve-flor		Carreiro, panqueca de carne, salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão, bife de frango, salada de alface e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Batata doce ou leite		Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Vitamina de banana+ cacau. Pão de queijo	Bolo salgada de carne e queijo	Pão francês com carne frango	Suco de frutas Torrada de queijo com creme de ricota	
	2 a 5 ANOS	Vitamina de banana com cacau. Pão de queijo e pipoca salgada		Vitamina de morango Pão francês com doce de leite		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Maçã	Banana	Manga	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - NOVEMBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia se açúcar	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo e pão	Leite puro, Torrada de pão integral com queijo	Leite puro, bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão caseiro com geleia e nata	Leite com cacau Bolo de laranja	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo, Biscoito de milho	Leite com cacau, Torrada de pão integral com queijo	Leite com cacau Pão integral com doce de leite
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, lentilha, carne rês, moranga refogada	Arroz bem cozido, feijão, frango, salada de brócolis e couve-flor	Purê de batata, carne moída, salada de cenoura	Galinhadinha com legumes, salada de couve-flor	Arroz bem cozido, lentilha, carne rês, salada de repolho cozido
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne cubos (suína), salada de alface	Arroz, feijão, moranga refogada, frango assado, salada de repolho e cenoura	Purê de batata, arroz, carne moída (rês), salada de cenoura e alface	Massa penne, lentilha, frango em molho, salada de beterraba e repolho	Arroz, lentilha, carne em íscas (rês), salada de beterraba e alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Bolo de baunilha sem açúcar	Suco de frutas Pizza de carne moída	Bolo sem açúcar	Panqueca americana integral com banana	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Leite gelado com cacau Bolo de baunilha		Cuca recheada de coco	Panqueca americana integral com doce de leite	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Melão	Pera	Banana	Manga

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - NOVEMBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, Biscoito de milho e panqueca de banana	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, bolo de amendoim sem açúcar	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão caseiro com geleia	Leite com cacau, biscoito caseiro	Leite com café, polenta sapecada com queijo, pão caseiro com geleia	Leite com cacau Bolo de amendoim	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Batata doce cozida, frango cozido com cenoura, salada de brócolis	Polenta mole, carne de rês, feijão e cenoura	Batata cozida, frango, brócolis e cenoura refogada	Arroz bem cozido, lentilha, carne rês, repolho refogado com cenoura	Sopa de letrinhas com carne, batata, cenoura, brócolis e moranga
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, frango cozido, salada de cenoura e alface	Carreteiro, batata doce caramelada, salada de repolho com cenoura	Lasanha de frango, arroz e salada de alface e beterraba	Arroz, feijão, carne moída (rês), salada de repolho com cenoura	Massa espaguete, estrogonofe de rês, salada de repolho e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Cura rápida sem açúcar	Suco natural Panqueca de carne moída	Vitamina de banana com cacau Torrada de pão integral com creme caseiro e queijo	Suco natural Pão sovado com patê de frango	Bolinho de chuva assado sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Vitamina de banana com cacau Cuca rápida				Leite com cacau Bolinho de chuva assado
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maça	Banana	Mamão	Pera	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!