



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

**FNDE**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>NOVEMBRO</b>	<b>06/nov</b>	<b>07/nov</b>	<b>08/nov</b>	<b>09/nov</b>	<b>10/nov</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite com cacau Pão integral com nata e geleia	Suco de frutas. Pão de hamburger caseiro com patê de frango Melão	Vitamina de morango Bolo de fubá Maçã	Suco de frutas Panqueca de carne moída Mamão	Torrada de queijo com creme de ricota. Banana
<b>ALMOÇO</b>	—	—	Arroz, feijão, bife de frango, moranga refogada e salada de alface	—	Massa espaguete, carne moída, salada de brócolis e couve-flor
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau Pão integral com nata e geleia	Suco de frutas. Pão de hamburger caseiro com patê de frango Melão	Suco de frutas Torrada de pão integral com queijo e creme vegetal	Suco de frutas Panqueca de carne moída Mamão	Vitamina de banana com cacau, biscoito de milho e pipoca salgada

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**

**Creme caseiro:** feito a base de ovos cozidos, iogurte natural ou creme de leite, com sal e limão/vinagre, feito sem adição de óleo

**Observação:** para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

**NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI**  
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

**FNDE**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>NOVEMBRO</b>	<b>13/nov</b>	<b>14/nov</b>	<b>15/nov</b>	<b>16/nov</b>	<b>17/nov</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Vitamina de banana com cacau. Pão de queijo e bolacha de leite</b>	<b>Bolo salgado de carne e queijo Abacaxi e mamão</b>	<b>Feriado Proclamação da Republica</b>	<b>Suco natural. Pão francês com creme caseiro, queijo, tomate e alface</b>	<b>Vitamina de morango. Cuca recheada de doce de leite. Banana</b>
<b>ALMOÇO</b>	—	—		<b>Arroz, lasanha de frango, salada de alface e beterraba</b>	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Vitamina de banana com cacau. Pão de queijo e bolacha de leite</b>	<b>Bolo salgado de carne e queijo Abacaxi e mamão</b>		<b>Suco natural. Pão francês com creme caseiro, queijo, tomate e alface</b>	<b>Torrada de pão integral com queijo Maçã</b>

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**

**Observação:** para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

**NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI**  
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

**FNDE**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>NOVEMBRO</b>	<b>20/nov</b>	<b>21/nov</b>	<b>22/nov</b>	<b>23/nov</b>	<b>24/nov</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite gelado com cacau Bolo de baunilha	Suco de frutas Pizza de carne moída Manga	Leite gelado com achocolatado. Pão francês com frango e milho. Melão	Panqueca americana integral com doce de leite. Maçã	Leite com café, polenta sapecada com queijo e biscoito caseiro
<b>ALMOÇO</b>	—	—	Polenta, arroz, carne em cubos (rês), salada de radiche e beterraba	—	Massa penne com molho de tomate, frango assado, salada de alface
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite gelado com cacau Bolo de baunilha	Suco de frutas Pizza de carne moída Manga	Pão integral com nata e melado Banana	Panqueca americana integral com doce de leite. Maçã	Vitamina de banana com cacau Pão integral com geleia

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**

**Creme caseiro:** feito a base de ovos cozidos, iogurte natural ou creme de leite, com sal e limão/vinagre, feito sem adição de óleo

**Observação:** para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

**NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI**

**CRN2 14429**



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

**FNDE**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>NOVEMBRO</b>	<b>27/nov</b>	<b>28/nov</b>	<b>29/nov</b>	<b>30/nov</b>	<b>01/dez</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Leite gelado com cacau Cuca caseira</b>	<b>Suco natural. Panqueca de carne moída Pera</b>	<b>Vitamina de morango Pão integral com nata e geleia</b>	<b>Pão sovado com patê de frango e creme caseiro Melão</b>	<b>Bolo salgado de frango Banana</b>
<b>ALMOÇO</b>	—	—	<b>Carreteiro, batata caramelada, salada de repolho com cenoura</b>	—	<b>Arroz, lentilha, carne em cubos (rês), salada de beterraba e radiche</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Leite gelado com cacau Cuca caseira</b>	<b>Suco natural. Panqueca de carne moída Pera</b>	<b>Vitamina de cacau Torrada de pão caseiro</b>	<b>Pão sovado com patê de frango e creme caseiro Melão</b>	<b>Leite gelado com cacau. Pão caseiro com geleia</b>

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**

**Observação:** para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

**NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI**  
CRN2 14429