



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL ALÉRGICOS A PROTEÍNA DO LEITE - OUTUBRO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	1 a 2 ANOS	Pão integral com geleia sem açúcar	Bolinho sem açúcar e sem derivados de leite	Leite puro (fórmula especial), polenta sapecada	Torrada com patê de frango saudável	Batata doce assada e fruta
ALMOÇO 11:00	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, bife de frango, salada de cenoura cozida com alface	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de repolho e cenoura	Batata sauté, arroz, frango assado, salada de brócolis e couve-flor	Arroz, lentilha carne em cubos (suína), salada de alface e cenoura	Massa de vegetais, carne em iscas (rês), salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	1 a 2 ANOS	Pão de queijo sem derivados de leite Bolinho salgado	Pão francês com carne moída (rês)	Sanduíche de pão sovado com patê de frango caseiro	Suco de frutas Mini- pizza de frango sem queijo	Bolinho sem açúcar
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Melão	Pera	Manga	Mix de frutas
Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	1 a 2 ANOS	Leite puro, panqueca de banana com farinha de aveia	Leite puro (fórmula especial), bolinho sem açúcar	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	<b>Feriado de Nossa Senhora Aparecida- Dia das Crianças</b>	batata doce assada e pão integral com geleia sem açúcar
ALMOÇO 11:00	1 a 5 ANOS	Massa espaguete, carne moída (rês), salada de repolho e cenoura cozidos	Arroz, lentilha, frango assado com batata, salada de alface	Carreteiro, panqueca de carne (massa feita sem leite), salada de brócolis e couve-flor		Arroz, feijão, bife de frango, salada de alface e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:30	1 a 2 ANOS	Bolo salgado de frango e legumes (feita sem leite e derivados)	Pizza de liquidificador (suína)(feita sem leite e derivados)	Pão sovado com frango Cupcake (feita sem leite e derivados)		Torrada com patê de frango saudável
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Maçã	Banana		Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL ALÉRGICOS A PROTEÍNA DO LEITE - OUTUBRO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	1 a 2 ANOS	Leite puro (fórmula especial), pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro (fórmula especial), batata doce e polenta sapecada	Leite puro (fórmula especial), polenta sapecada e bolinho sem açúcar	Torrada com patê de frango saudável	Leite puro (fórmula especial), bolinho sem açúcar
ALMOÇO 11:00	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne cubos (suína), repolho refogado e salada de alface	Arroz, feijão, moranga refogada, carne em íscas (rês), salada de repolho	Galinhada, batata palito assada, salada de brócolis e couve-flor	Massa penne, lentilha, carne moída (rês), salada de alface e brócolis	Arroz, feijão, frango em molho, salada de beterraba e alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	1 a 2 ANOS	Pão de queijo feito sem leite e derivados	Panqueca de carne moída (rês) feito sem leite	Bolo sem açúcar	Sanduíche de pão francês patê saudável, tomate e alface	Pão torrado com geleia sem açúcar
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Pera	Melão	Manga	Banana	Maçã
Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	1 a 2 ANOS	Pão caseiro com geleia sem açúcar	Biscoito de milho e panqueca de banana	Leite puro (fórmula especial), polenta sapecada	Torrada com patê de frango saudável	Bolinho de fubá sem açúcar
ALMOÇO 11:00	1 a 5 ANOS	Carreteiro, batata doce caramelada, salada de repolho com cenoura	Arroz, lentilha, frango assado, moranga refogada, salada de brócolis e beterraba	Massa parafuso, feijão, carne em íscas (rês), salada de alface e couve-flor	Arroz, feijão, carne moída (rês), salada de repolho com cenoura	Arroz, panqueca de frango (feita sem leite e derivados), salada de alface e beterraba
LANCHE DA TARDE 1 14:30	1 a 2 ANOS	Torrada com patê de frango saudável	Pastel de forno (suíno)(feita sem leite e derivados)	Pão sovado com ovo	Pizza de liquidificador (frango)(feita sem leite e derivados)	Empadinha de frango saudável
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Manga	Banana	Mamão	Pera	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

*Nutricionista Alessandra M. Salami*

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL ALÉRGICOS A PROTEÍNA DO LEITE - OUTUBRO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		30/out	31/out	01/nov	02/nov	03/nov
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	1 a 2 ANOS	Pão torrado com geleia sem açúcar	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro (fórmula especial), polenta sapecada	Feriado de Finados	biscoito caseiro panqueca de banana com farinha de aveia
ALMOÇO 11:00	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, carne moída (rês), salada de alface	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de repolho e cenoura	Batata sauté, arroz, frango assado, salada de brócolis e couve-flor		Massa espaguete, lentilha, carne em iscas (rês) salada de alface e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:30	1 a 2 ANOS	Bolinho de chuva sem açúcar	Empadinha de frango saudável	Torrada com patê de frango saudável		Bolo mesclado sem açúcar
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Manga	Mix de frutas		Pera

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

*Nutricionista Alessandra M. Salami*

CRN2 14429

