



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - OUTUBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, Bolinho sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro, Batata doce assada e fruta
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, Pão integral com doce de leite	Leite com café Bolinho de chocolate com farinha de aveia	Leite com cacau, sapecada com queijo e biscoito caseiro	Leite com cacau, torrada de queijo com creme de ricota	Leite com café, pão integral com geleia e nata
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Arroz bem cozido, feijão, cenoura refogada com frango	Polenta mole, carne moída (rês), lentilha, brócolis	Batata sauté, frango, beterraba, couve-flor	Arroz de couve-flor, lentilha, carne de rês, salada de brócolis	Sopa de feijão, com cenoura e arroz bem cozido
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, bife de frango, salada de cenoura cozida com alface	Polenta, arroz, carne moída (rês), fortaia (ovo e queijo), salada de repolho e cenoura	Batata sauté, arroz, frango assado, salada de brócolis e couve-flor	Arroz, lentilha carne em cubos (suína), salada de alface e cenoura	Massa de vegetais, carne em íscas (rês), batata doce caramelada, salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite		Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Pão de queijo Bolinho salgado	Suco de Frutas Pão francês com carne moída (rês)	Suco de frutas Sanduíche de pão sovado com creme caseiro, queijo e patê de frango caseiro	Suco de frutas Mini- pizza de frango	Bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Vitamina de morango Pão de queijo Pipoca salgada				Vitamina de cacau Bolo de laranja com fubá
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Melão	Pera	Manga	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - OUTUBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, biscoito caseiro panqueca de banana com farinha de aveia	Leite puro, Torrada de pão integral com queijo	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Feriado Nossa Senhora Aparecida - Dia das Crianças	Leite puro, batata doce assada e pão integral com geleia sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com café Cuca caseira	Leite com cacau, Torrada de pão integral com queijo	Leite com cacau e pão integral com geleia e nata		Leite com café, pão integral com geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Macarrão de abobrinha, carne moída (rês) salada de repolho e cenoura cozidos	Arroz bem cozido, lentilha, carne de frango, brócolis	Carreteiro com carne e legumes, salada de beterraba		Sopa de feijão com batata, cenoura e bifeinho de frango
	1 a 5 ANOS	Massa espaguete, carne moída (rês), salada de repolho e cenoura cozidos	Arroz, lentilha, frango assado com batata, salada de alface	Carreteiro, panqueca de carne, salada de brócolis e couve-flor		Arroz, feijão, bife de frango, salada de alface e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite		Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Suco de frutas Bolo salgado de frango e legumes	Suco de frutas Pizza de liquidificador (suína)	Pão sovado com frango Cupcake		Suco de frutas Torrada de queijo com creme de ricota
	2 a 5 ANOS			Dia das crianças: Suco de frutas, cachorro quente, cupcake, pipocas doces e salgadas		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Maçã	Banana	Mix de frutas	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - OUTUBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia se açúcar	Leite puro, batata doce e polenta sapecada com queijo	Leite puro, polenta sapecada com queijo e pão	Leite puro, Torrada de pão integral com queijo	Leite puro, bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão caseiro com geleia	Leite com cacau, cuca rapida	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo, Biscoito de milho	Leite com cacau, Torrada de pão integral com queijo	Leite com cacau Pão integral com doce de leite
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, repolho refogado, frango em molho, lentilha	Moranga refogada, feijão, carne moída, salada de brócolis	Galinhadinha com legumes, salada de couve-flor	Macarrão de abobrinha, lentilha, carne de frango, salada de cenoura	Batata refogada, feijão, brócolis carne de frango
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne cubos (suína), repolho refogado e salada de alface	Arroz, feijão, moranga refogada, carne em iscas (rês), salada de repolho	Galinhada, batata palito assada, salada de brócolis e couve-flor	Massa penne, lentilha, carne moída (rês), salada de alface e brócolis	Arroz, feijão, frango em molho, salada de beterraba e alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou leite		Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Pão de queijo Rosca polvilho	Suco de frutas	Bolo sem açúcar	Suco natural	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Vitamina de banana com cacau. Pão de queijo. Rosca de polvilho	Panqueca de carne moída (rês) com queijo	Vitamina de morango Bolo formigueiro	Sanduíche de pão francês com creme caseiro, queijo, tomate e alface	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Pera	Melão	Manga	Banana	Maçã

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - OUTUBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, Biscoito de milho e panqueca de banana	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, Bolinho de fubá sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão caseiro com geleia	Leite com cacau, biscoito de milho e bolacha maria	Leite com café, polenta sapecada com queijo, pão caseiro com geleia		Leite com café Bolo de fubá
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, carne de rês, feijão e cenoura	Moranga refogada, lentilha, frango, salada de brócolis	Arroz de couve-flor, feijão, carne rês, salada de beterraba	Arroz bem cozido, lentilha, carne rês, repolho refogado com cenoura	Batata cozida, frango, brócolis e cenoura refogada
	1 a 5 ANOS	Carreteiro, batata doce caramelada, salada de repolho com cenoura	Arroz, lentilha, frango assado, moranga refogada, salada de brócolis e beterraba	Massa parafuso, feijão, carne em íscas (rês), salada de alface e couve-flor	Arroz, feijão, carne moída (rês), salada de repolho com cenoura	Lasanha de frango, arroz e salada de alface e beterraba
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Leite com cacau, Torrada de pão integral com creme de ricota e queijo	Suco natural Pastel de forno (suíno)	Pão sovado com omelete	Suco natural Pizza de liquidificador de frango	Suco natural Torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS			Vitamina de banana com cacau Pão sovado com doce de leite		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Manga	Banana	Mamão	Pera	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - OUTUBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		30/out	31/out	01/nov	02/nov	03/nov
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Feriado Finados	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, Torrada de pão integral com queijo	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo		Leite puro, biscoito caseiro panqueca de banana com farinha de aveia
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, Torrada de pão integral com queijo	Leite com cacau pão integral com geleia e nata	Leite com cacau, sapecada com queijo e biscoito caseiro		Leite com café Cuca caseira
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Sopa de feijão, com cenoura e arroz bem cozido	Polenta mole, carne moída (rês), lentilha, brócolis	Batata sauté, frango, beterraba, couve-flor		Moranga refogada, lentilha, carne rês, salada de cenoura e brócolis
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, carne moída (rês), salada de alface	Polenta, arroz, carne moída (rês), fortaia (ovo e queijo), salada de repolho e cenoura	Batata sauté, arroz, frango assado, salada de brócolis e couve-flor		Massa espaguete, lentilha, carne em iscas (rês) salada de alface e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:00	6 a 12 meses	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite		Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Bolinho de chuva sem açúcar	Suco de frutas Empadão saudável de frango	Vitamina de morango Torrada de pão fatiado com queijo e creme caseiro	Bolo mesclado sem açúcar	
	2 a 5 ANOS	Vitamina de banana com cacau. Bolinho de chuva assado			Vitamina de banana com cacau, bolo mesclado	
LANCHE DA TARDE 2 16:00	Todos	Maçã	Manga	Mix de frutas	Pera	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

