



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

FNDE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OUTUBRO	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
LANCHE DA MANHÃ	Leite com cacau Bolo formigueiro	Suco de frutas Pão francês com carne moída Manga	Leite com cacau Pão integral com nata e melado	Suco de frutas Mini-pizza de frango Banana	Vitamina de banana com cacau. Torrada de queijo com creme de ricota. Maçã
ALMOÇO	—	—	Arroz, feijão, frango assado, salada de repolho e cenoura		Massa parafuso, carne em íscas (rês), batata caramelada, salada de alface
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau Bolo formigueiro	Suco de frutas Pão francês com carne moída Manga	Suco de frutas Sanduíche de pão sovado com creme caseiro, queijo e alface	Suco de frutas Mini-pizza de frango Banana	Leite com cacau Pão caseiro com geleia

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

Creme caseiro: feito a base de ovos cozidos, iogurte natural ou creme de leite, com sal e limão/vinagre, feito sem adição de óleo

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

FNDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OUTUBRO	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
LANCHE DA MANHÃ	Leite achocolatado Pão caseiro com geleia	Vitamina de banana com cacau Pizza de liquidificador suína. Manga	Dia das crianças 6° ao 9°: Suco natural. Cachorro quente. Cupcake e pipocas doces e salgadas. 1° ao 5°: Suco natural pão sovado com	Feriado Nossa Senhora Aparecida Dia das crianças	Leite com café pão caseiro com nata e geleia Mix de frutas
ALMOÇO	—	—	Massa penne, carne moída (rês), salada de brócolis e beterraba		Arroz, lentilha, bife de frango e salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Leite achocolatado Pão caseiro com geleia	Vitamina de banana com cacau Pizza de liquidificador suína. Manga	Dia das crianças: Suco natural, cachorro quente, cupcake, pipocas doces e salgadas		Vitamina de morango Biscoito de milho Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

FNDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OUTUBRO	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de morango Pão de queijo	Panqueca carne moída (rês) e queijo Melão	Leite com café Cuca caseira Maçã	Suco natural. Sanduíche de pão francês com creme caseiro, queijo, tomate e alface	Vitamina de cacau Bolo de fubá Banana
ALMOÇO	—	—	Polenta, arroz, frango em molho, salada de radiche e tomate	—	Pure de batata, arroz, carne moída (rês), salada de alface e beterraba
LANCHE DA TARDE	Vitamina de morango Pão de queijo	Panqueca carne moída (rês) e queijo Melão	Leite com café Pão integral com doce de leite	Suco natural. Sanduíche de pão francês com creme caseiro, queijo, tomate e alface	Suco de frutas Torrada de queijo

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

Creme caseiro: feito a base de ovos cozidos, iogurte natural ou creme de leite, com sal e limão/vinagre, feito sem adição de óleo

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

FNDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OUTUBRO	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
LANCHE DA MANHÃ	Leite com cacau Torrada de pão caseiro com creme de ricota e queijo	Suco natural Pastel assado (suíno) Mamão	Leite com cacau Pão integral com nata e geleia	Pizza de liquidificador (frango) Pera	Pão francês com carne moída (rês) Mix de frutas
ALMOÇO	—	—	Arroz, feijão, bife de frango, salada de alface	—	Massa espaguete, estrogonofe suíno, salada de repolho com cebola
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau Torrada de pão caseiro com creme de ricota e queijo	Suco natural Pastel assado (suíno) Mamão	Vitamina de morango Biscoito caseiro	Pizza de liquidificador (frango) Pera	Leite gelado com cacau Pão com do nata e melado

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

FNDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OUTUBRO	30/out	31/out	01/nov	02/nov	03/nov
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana com cacau Bolinho de chuva	Empadão saudável de frango Pera	Leite com cacau Cuca caseira Banana	Feriado Finados	Leite com café Pão caseiro com doce de leite Melão
ALMOÇO	—	—	Arroz, feijão, moranga refogada e frango assado, salada de radiche e repolho		Carreteiro, panqueca de carne e salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE	Vitamina de banana com cacau Bolinho de chuva	Empadão saudável de frango Pera	Torrada de queijo com creme de ricota		Leite com cacau Biscoito caseiro

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI
CRN2 14429