



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
E.M.E.F. SETE DE SETEMBRO

**FNDE**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OUTUBRO	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau Bolo formigueiro	Suco de frutas Pão francês com carne moída. Manga	Suco de frutas. Sanduíche de pão sovado com creme caseiro, queijo e alface	Suco de frutas Mini- pizza de frango Banana	Leite com cacau Pão caseiro com geleia

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!*

Creme caseiro: feito a base de ovos cozidos, iogurte natural ou creme de leite, com sal e limão/vinagre, feito sem adição de óleo

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OUTUBRO	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
LANCHE DA TARDE	Leite achocolatado Pão caseiro com geleia	Vitamina de banana com cacau. Pizza de liquidificador suína. Manga	<b>Dia das crianças:</b> Suco natural, cachorro quente, cupcake, pipocas doces e salgadas	Feriado Nossa Senhora Aparecida - Dia das Crianças	Vitamina de morango Biscoito de milho Banana

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!*

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI  
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
E.M.E.F. SETE DE SETEMBRO

**FNDE**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>OUTUBRO</b>	<b>16/out</b>	<b>17/out</b>	<b>18/out</b>	<b>19/out</b>	<b>20/out</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Vitamina de morango Pão de queijo</b>	<b>Panqueca carne moída (rês) e queijo Melão</b>	<b>Leite com café Pão integral com doce de leite</b>	<b>Suco natural. Sanduíche de pão francês com creme caseiro, queijo, tomate e alface</b>	<b>Suco de frutas Torrada de queijo</b>

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!*

Creme caseiro: feito a base de ovos cozidos, iogurte natural ou creme de leite, com sal e limão/vinagre, feito sem adição de óleo

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>OUTUBRO</b>	<b>23/out</b>	<b>24/out</b>	<b>25/out</b>	<b>26/out</b>	<b>27/out</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Leite com cacau. Torrada de pão caseiro com creme de ricota e queijo</b>	<b>Suco natural Pastel assado (suíno) Mamão</b>	<b>Vitamina de morango Biscoito caseiro</b>	<b>Pizza de liquidificador (frango) Pera</b>	<b>Leite gelado com cacau Pão com do nata e melado</b>

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!*

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI  
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
E.M.E.F. SETE DE SETEMBRO

**FNDE**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>OUTUBRO</b>	<b>30/out</b>	<b>31/out</b>	<b>01/nov</b>	<b>02/nov</b>	<b>03/nov</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Vitamina de banana com cacau Bolinho de chuva</b>	<b>Empadão saudável de frango Pera</b>	<b>Torrada de queijo com creme de ricota</b>	<b>Feriado Finados</b>	<b>Leite com cacau Biscoito caseiro</b>

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!*

**Observação:** para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

---

**NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI**  
**CRN2 14429**