



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Feriado Independencia do Brasil - Desfile cívico	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, panqueca de banana e biscoito		Leite puro, polenta sapecada e queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, Biscoito caseiro	Leite com café, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com cacau, pão caseiro com nata e geleia		Leite caramelado, Pão caseiro com geleia e polenta sapecada com queijo
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Moranga refogada, feijão, carne (rês), couve-flor	Repolho refogado, carne de rês, lentilha e cenoura	Polenta mole, frango em molho, lentilha, brócolis		Sopa de feijão, com cenoura e arroz bem cozido
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, carne moída (rês), salada de alface e tomate	Massa penne, carne em íscas, salada de repolho com cenoura	Polenta, arroz, frango em molho, fortaia (ovo e queijo), salada de brócolis e couve-flor		Sopa de feijão, com pão caseiro e salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite		Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Suco de Frutas Pão francês com omelete e alface	Bolinho de cenoura sem açúcar	Suco de fruta Torrada de queijo com creme de ricota		Suco de frutas Pizza de frango
	2 a 5 ANOS		Leite com cacau Bolo de cenoura			
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Manga	Melão	Banana	Mix de frutas	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, biscoito caseiro e polenta sapecada	Leite puro, batata doce assada e pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro, batata doce assada e pão integral com geleia sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Cuca caseira	Leite com café, pão integral com nata e geleia	Leite com cacau Bolo de laranja	Leite com cacau, torrada de queijo com creme de ricota	Leite com café, pão integral com nata e geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Arroz bem cozido, lentilha, moranga refogada e carne de rês	Batata doce cozida, frango cozido com cenoura, salada de brócolis	Abobrinha refogada, feijão, frango cozido, beterraba	Pure de batata, carne de rês, couve-flor e lentilha	Polenta mole, carne moída (rês), repolho refogado
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, moranga refogada, carne moída (rês), salada de alface e beterraba	Galinhada, batata doce caramelada, salada de alface	Massa parafuso, feijão, carne em cubos (suíno), salada de brócolis e couve-flor	Arroz, feijão, frango assado, salada de repolho	Massa espaguete, estrogonofe de rês, salada de beterraba e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Pão de queijo e Bolo salgado	Pastel assado (suíno)	Pão sovado com frango	Bolinho de chuva assado sem açúcar	Suco de frutas Torrada de queijo com creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Pão de queijo Pipoca salgada	Chá de frutas Pastel assado (suíno)	Suco de frutas Pão sovado com frango	Leite com cacau Bolinho de chuva assado	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Banana	Mamão	Pera	Maçã	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Feriado Revolução Farroupilha	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo e pão		Leite puro, batata doce assada e biscoitinho	Leite puro, bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão caseiro com geleia	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo, Biscoito caseiro		Leite com café, pão caseiro com doce de leite	Leite com cacau Cuca caseira
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, frango em molho, lentilha, brócolis	Sopa de legumes com frango		Arroz bem cozido, lentilha, carne de rês e cenoura	Batata refogada, feijão, brócolis carne de frango
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída (suíno), salada de repolho	Carreteiro, moranga refogada, salada de beterraba e alface		Arroz, lentilha, carne moída (rês), salada de repolho com cenoura	Massa penne, frango em molho, salada de brócolis e alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou leite		Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Bolinho de chuva assado sem açúcar	Chá de frutas Pizza de frango		Bolo de chocolate	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Bolo de chuva assado		Chá de frutas Bolo de chocolate		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Banana	Maçã	Melão	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, batata doce	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, polenta sapecada e bolinho	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão caseiro com geleia	Leite com café, bolo mesclado	Leite com cacau, cuca caseira	Leite com cacau, biscoito caseiro e polenta sapecada com queijo	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Abobrinha refogada, lentilha, carne de rês, salada de cenoura	Polenta mole, carne de rês, lentilha e repolho refogada	Pure de batata, frango, feijão, brócolis	Arroz bem cozido, lentilha, carne rês, couve-flor e cenoura	Batata cozida, frango, brócolis e cenoura refogada
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, carne em cubos (suína), salada de alface	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de repolho com cenoura	Massa espaguete, feijão, bife de frango, salada de brócolis e couve-flor	Arroz, estrogonofe de rês, salada de alface e repolho	Galinhada, batata palito assada, salada de alface e brócolis
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Pizza (frango)	Bolinho sem açúcar	Suco natural Pastel de forno (rês)	Suco natural Torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Suco natural Pizza (frango) Pipoca salgada	Vitamina de banana com cacau Grostoli assado			Leite com café Bolo formigueiro
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Manga	Banana	Melão	Pera	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!