



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JULHO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:30	<b>6 a 12 MESES</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	<b>1 a 2 ANOS</b>	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, batata doce assada e panqueca de banana	Leite puro, torrada de queijo com creme de ricota
	<b>2 a 5 ANOS</b>	Leite com cacau, Pão caseiro com geleia e nata	Leite com Café Bolo de chocolate (sem cobertura)	Leite com cacau, biscoito caseiro e polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, pão caseiro com doce de leite	Leite caramelado, torrada de queijo com creme de ricota
<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>6 a 12 MESES</b>					
	<b>1 a 5 ANOS</b>	Polenta, arroz, frango em molho, salada de alface	Arroz, Feijão, carne moída (rês), salada de repolho	Massa espaguete, carne em íscas (rês), salada de brócolis e couve-flor	Pure de batata, arroz, bife de frango, salada de alface e cenoura	Carreteiro, pão caseiro e salada de repolho com cenoura
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> 14:30	<b>6 meses a 2 anos</b>	Leite puro, bolo sem açúcar	Chá de frutas Pastel de frango e requeijão	Chá de frutas Torrada de queijo e creme de ricota	Bolinho de chuva sem açúcar	Chá de frutas Pizza (rês)
	<b>2 a 5 ANOS</b>	Leite com café Cuca rápida			Leite com cacau, bolinho de chuva assado	
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> 16:30	<b>Todos</b>	Maçã	Melão	Laranja e bergamota	Banana	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; **5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade;** 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

*Nutricionista Alessandra M. Salami*



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JULHO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, panqueca de banana	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro, batata doce assada e bolinho sem açúcar	Leite puro, bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, Biscoito de milho e caseiro	Leite com café, pão integral com geleia		Leite com cacau, bolo de banana com canela	Leite caramelado, pão integral com geleia e nata
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, carne moída (rês), salada de alface e beterraba	Sopa de feijão, pão integral, salada de alface	Aipim, arroz, frango em molho, salada de repolho	Massa parafuso, lentilha, picadinho suino, salada de brócolis e couve-flor	Arroz, frango assado com batata, salada de brócolis e alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota	Bolo salgado de rês	Bolinho sem açúcar	Pizza	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota
	2 a 5 ANOS		Bolo salgado de rês, sagu de laranja	Leite com cacau caseira	Cuca Comemoração aniversários: pipoca salgada, pizza suína, chocolate quente fake	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Maçã	Banana	Laranja	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JULHO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo e pão	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite puro, bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão caseiro com geleia	Leite caramelado Bolo de laranja	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo, pão caseiro com doce de leite	Leite com café, pão caseiro com geleia	Leite com cacau Biscoito caseiro e de milho
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	_____	_____	_____	_____	_____
	1 a 5 ANOS	Massa espaguete, estrogonofe suíno, salada de alface e brócolis	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de repolho	Galinhada, pão caseiro, salada de couve-flor e brócolis	Arroz, feijão, carne em íscas (rês), salada de repolho com cenoura	Massa parafuso, lentilha, bife de frango, salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Chá de frutas Pizza de frango	Bolo sem açúcar	Chá de frutas Pastel assado (frango)	Chá de frutas Pão Francês com requeijão e omelete	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS		Leite com cacau Bolo de chocolate (sem cobertura)			
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Manga	Maçã	Banana	Laranja	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA  
**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JULHO 2023**

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:30	<b>6 a 12 MESES</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	<b>1 a 2 ANOS</b>	Leite puro, pão com geleia s/açúcar	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite puro, panqueca de banana e batata doce	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar
	<b>2 a 5 ANOS</b>	Leite caramelado, pão integral com doce de leite	Leite com cacau Biscoito caseiro de milho e biscoito caseiro	Leite com café de banana <b>Bolo</b>		Leite com cacau, pão integral com geleia
<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>6 a 12 MESES</b>	Arroz, feijão, carne em íscas (rês), salada de repolho		_____	_____	_____
	<b>1 a 5 ANOS</b>	Massa espaguete, carne moída (rês), salada de brócolis e couve-flor	Sopa de feijão, pão integral, alface	Arroz, lentilha, frango assado, salada de beterraba e alface	Arroz, feijão, carne em íscas (rês), salada de repolho	Purê de batata, arroz, bife de frango, salada de beterraba e brócolis
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> 14:30	<b>6 meses a 2 anos</b>	Bolinho de chuva sem açúcar	Chá de frutas torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	<b>Bolo salgado</b>	<b>Mini pizza (frango)</b>	Chá de frutas torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	<b>2 a 5 ANOS</b>	Leite com café Bolinho de chuva assado		<b>Leite com cacau Cuca rápida</b>	<b>Mini pizza (fango) Sagu de laranja</b>	
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> 16:30	<b>Todos</b>	<b>Mamão</b>	<b>Melão</b>	<b>Banana</b>	<b>Maçã</b>	<b>Mix de frutas</b>

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!