



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Feriado Corpus Cristi	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, bolo de banana sem açúcar		Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, biscoito caseiro e sortido	Leite com cacau Pão caseiro com geleia	Leite com café, bolo de banana		Leite com cacau, biscoito caseiro e sortido
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, carne em cubos (suína), salada de repolho e alface	Galinhada, pão caseiro, salada de alface e cenoura	Massa parafuso, carne moída (rês), salada de repolho com beterraba		Sopa de feijão, pão caseiro e salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Leite puro, bolo de laranja sem açúcar	Batata doce assada	Chá de frutas Pastel de forno assado (suíno)		Chá de frutas Bolo salgado (suíno)
	2 a 5 ANOS	Leite caramelado Bolo de laranja	Chá de frutas Cuca rápida			
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Laranja e bergamota	Banana	Salada de frutas	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. **É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade;** 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar e fruta	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, panqueca de banana e batata doce	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão caseiro com doce de leite	Leite caramelado, bolo mesclado	Leite com cacau, cuca rápida	Leite com café, pão caseiro com nata e geleia	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS	Carreteiro, salada de alface e repolho	Massa espaguete, lentilha, frango em molho, salada de cenoura e brócolis	Arroz, feijão, carne moída (suína), moranga refogada e salada de alface	Pure, arroz, bife de frango, salada de couve-flor e beterraba	Massa parafuso, estrogonofe suíno, salada de repolho e beterraba
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota	Chá de frutas Pastel assado (suíno com requeijão)	Bolinho de chuva sem açúcar	Chá de frutas Pão francês com creme de ricota e omelete	Bolinho salgado
	2 a 5 ANOS			Leite com cacau Bolinho de chuva assado		Leite com café Bolo formigueiro
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	laranja e bergamota	Mamão	Banana	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta	Leite puro, polenta sapecada com queijo e fruta	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e requeijão	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite puro, bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão caseiro com geleia	Leite com cacau, biscoito de milho e polenta sapecada		Leite com café, pão caseiro com geleia	Leite caramelado Bolo de laranja
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	_____	_____	_____	_____	_____
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída (suína), salada de repolho	Arroz, lentilha, frango assado, salada de repolho e alface	Sopa de feijão, pão caseiro e alface	Arroz, feijão, carne em íscas (rês), salada de cenoura e brócolis	Massa espaguete com molho de tomate bife de frango, salada de repolho e cenoura
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Bolo salgado	Chá de frutas Pizza de frango	Bolinho de maçã sem açúcar	Chá de frutas Cachorro quente de carne moída e milho	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS	Chá de frutas Bolo salgado (rês) e pipoca salgada		Leite com café Cuca recheada de doce de leite com coco		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Caqui	Bergamota e laranja	Salada de frutas	Maçã	Banana

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, bolinho sem açúcar e fruta	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite puro, panqueca de banana e batata doce	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão integral com nata e geleia	Leite caramelado cuca	Leite com cacau Biscoito caseiro de milho e bolacha maria		Leite com cacau, pão integral com doce de leite
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES			_____	_____	_____
	1 a 5 ANOS	Carreiro, pão caseiro, salada de alface	Arroz, feijão, carne em cubos (suína), salada de brócolis e couve-flor	Massa de vegetais, frango em molho, salada de alface e beterraba	Arroz, lentilha, carne moída (rês), moranga refogada, salada de alface	Aipim, arroz, carne em íscas (rês), salada de beterraba e repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Chá de frutas	Bolinho de banana sem açúcar	Chá de frutas Pastel de forno (suíno)	Batata doce assada e palitinho salgado	Chá de frutas torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Pizza de liquidificador de frango, rosca de polvilho	Leite com cacau Grostoli assado		Leite com cacau Bolo formigueiro	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Banana	Caqui	Laranja	Banana

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!