



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
		01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Feriado dia do trabalho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	1 a 2 ANOS		Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, bolo de cacau sem açúcar	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro, polenta sapecada com queijo e pão	
	2 a 5 ANOS		Leite com cacau Pão caseiro com geleia	Leite com café, bolo de chocolate		Leite com café, polenta sapecada com queijo, pão caseiro com doce de leite	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES						
	1 a 5 ANOS		Arroz, lentilha, carne moída (suína), salada de repolho com cenoura	Massa espaguete, carne em íscas (rês), salada de brócolis e couve-flor	Purê de batata, arroz, frango assado, salada de alface com cenoura	Arroz, feijão, moranga refogada, salada de alface e brócolis	
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos		Chá de frutas Pão de queijo		Bolinho de chuva sem açúcar	Batata doce assada e bolinho salgado	Pão francês com frango requeijão e milho
	2 a 5 ANOS				Suco de frutas Bolo de chuva e rosca de polvilho	Leite achocolatado Grostoli assado e pipoca salgada	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos		Pera	Banana	Maçã	Salada de frutas	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar e fruta	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com requeijão	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar e fruta	Leite puro, bolinho sem açúcar e batata doce
	2 a 5 ANOS	Leite caramelado, pão integral com nata e geleia	Leite com café, cuca		Leite caramelado, pão integral com nata e melado	Leite com cacau, biscoito caseiro e sortido
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS	Massa de vegetais, lentilha, carne em íscas (rês), salada de alface e cenoura	Galinhada, batata palito assada, salada de brócolis e couve-flor	Arroz, feijão, carne moída (suína), salada de repolho e cenoura	Massa a bolonhesa (rês), salada de tomate e alface	Polenta, arroz, frango em molho, salada de brócolis e couve-flor
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Bolinho sem açúcar e rosca de polvilho	Bolinho salgado	Suco natural Hamburguer caseiro (rês) (pãozinho caseiro, queijo, carne, tomate e creme de ricota)	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota	Dia das mães: Mini-pizza de frango com milho Sagu Chá de frutas
	2 a 5 ANOS	Chá de frutas Bolo formigueiro e bolacha salgada	Leite com café Pão Francês com doce de leite			
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Pera	Banana	Mamão	Maçã	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta	Leite puro, polenta sapecada com queijo e fruta	Leite puro, batata doce assada, fruta	Leite puro, bolinho sem açúcar, fruta	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão caseiro com melado	Leite com cacau, biscoito caseiro e sortidos	Leite com cacau, pão caseiro com nata e geleia	Leite com cacau, bolo de fubá	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	_____	_____	_____	_____	_____
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão bife de frango, salada de alface e tomate	Massa parafuso, carne em íscas (rês), salada de brócolis e couve-flor	Arroz, estrogonofe suino, batata palito assada e salada de repolho	Aipim, arroz, carne moída (rês) salada de beterraba e brócolis	Sopa de feijão, pão caseiro e salada de beterraba e alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Bolinho de chuva sem açúcar	Leite com cacau Pão de queijo	Chá de frutas Pão francês com carne de frango e requeijão	Chá de frutas Pastel assado (suíno)	Bolinho de maçã sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Suco natural Bolinho de chuva assado				Chá de frutas Cuca recheada de doce de leite com coco
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Manga	Mamão e abacaxi	Banana	Pera

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia s/açúcar	Leite puro, bolinho sem açúcar e batata doce	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e requeijão	Leite puro, pão com geleia s/açúcar, polenta sapecada	Leite puro, bolinho sem açúcar e batata doce
	2 a 5 ANOS	Leite caramelado, pão integral com doce de leite	Leite com café, biscoito caseiro e de leite		Leite com cacau, pão integral com geleia e polenta sapecada	Leite com café, pão integral com nata e geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES			_____	_____	_____
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de beterraba e alface	Arroz, lasanha de frango, salada de alface e cenoura	Carreteiro, panqueca, salada de repolho	Arroz, lentilha, bife de frango, salada de brócolis e couve-flor	Arroz, feijão, moranga refogada, carne em cubos (suína), salada de beterraba e brócolis
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Chá de frutas Bolo salgado de frango	Suco natural Pastel de forno (rês e requeijão) (para os intolerantes sem o requeijão)	Leite com cacau Bolo mesclado e biscoito salgado de de polvilho	Chá de frutas Pão sovado com frango, milho e queijo	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS					
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Banana	Melão	Pera	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MAIO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, bolo de cacau sem açúcar	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Pão caseiro com geleia	Leite com café, bolo de cacau	Leite com cacau, biscoito caseiro e sortidos		Leite com cacau Pão caseiro com nata e geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, bife de frango, salada de repolho	Massa de vegetais, carne moída (rês), salada de brócolis e couve-flor	Sopa de letrinha de frango e vegetais, pão caseiro	Massa espaguete, carne em íscas (rês), salada de alface e brócolis	Purê de batata, arroz, feijão e frango assado, salada de repolho e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:00	6 meses a 2 anos	Chá de frutas Pão de queijo	Bolo de banana sem açúcar e palitinhos	Chá de frutas Mini-pizza (suína)	Bolinho salgado	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS		Leite achocolatado Grostoli assado e palitinhos		Chá de frutas Cuca recheada de doce de leite com coco	
LANCHE DA TARDE 2 16:00	Todos	Manga	Pera	Banana	Maçã	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

