



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	PAIXÃO DE CRISTO
	1 a 2 ANOS	Leite puro. Pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro bolinho sem açúcar e batata doce	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro Polenta sapecada e pão	
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Pão caseiro com nata e geleia	Leite caramelado Cuca e biscoito sortido		Leite com café Pão caseiro com doce de leite	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS	Arroz, polenta, carne moída (suína), salada de beterraba	Massa espaguete, carne em iscas (rês), lentilha, salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão, moranga refogada, carne moída (rês), salada de repolho	Galinhada, batata palito assada, salada de alface	
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos		Vitamina de banana com cacau Pão de queijo	Bolinho de chuva sem açúcar		
	2 a 5 ANOS	Cinema no auditório: Pipoca salgada, palitinho e suco natural		Suco natural Bolo de chuva e palitinhos		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Pera	Maçã	Banana		

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, batata doce assada e fruta	Leite puro, pão com geleia sem açúcar	Leite puro Bolinho sem açúcar	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com requeijão	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, batata doce
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, biscoito caseiro e sortidos	Leite caramelado, pão caseiro com nata e geleia	Bolo de cenoura e biscoito sortidos		Leite com café, pão sovado com doce de leite
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS	Carreteiro e panqueca com carne moída, salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão, moranga refogada com milho, frango assado e salada de brócolis e couve-flor	Sopa de feijão com pão caseiro, salada de repolho	Massa parafuso de vegetais, carne em íscas (rês), salada de cenoura e beterraba	Purê de batata, arroz, bife de frango, salada de beterraba e alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Suco natural Pastel de frango com milho	Bolinho de cenoura sem açúcar	Suco natural Pizza de carne (suína)	Suco natural Pão Francês com frango desfiado e requeijão	Suco natural, torrada de queijo com requeijão
	2 a 5 ANOS		Vitamina de banana com cacau Cuca recheada de doce de leite			
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Mamão	Banana	Manga	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; **5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade;** 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, batata doce assada, fruta	Leite puro, bolinho sem açúcar, fruta	FERIADO DE TIRADENTES
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão caseiro com geleia		Leite com cacau, pão caseiro com doce de leite	Leite com cacau, bolo formigueiro	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	_____	_____	_____	_____	
	1 a 5 ANOS	Massa a bolonhesa (carne moída de rês), salada de repolho e beterraba	Sopa de letrinha de galinha com legumes e pão caseiro	Arroz, aipim, carne em íscas (rês) salada de brócolis e couve-flor	Arroz, feijão, carne moída (suína), salada de alface e couve-flor	
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Bolinho de cacau sem açúcar	Vitamina de Banana com cacau Pão de queijo e palitinhos	Suco natural de forno (suíno e queijo) (para os intolerantes sem o queijo)	Pastel Suco natural, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	
	2 a 5 ANOS	Suco natural de chocolate Cupcake				
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Banana	Pera	Melão	Mamão	

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - ABRIL 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro, bolinho sem açúcar e batata doce	Leite puro, bolo de maçã sem açúcar	Leite puro, pão com geleia s/açúcar, polenta sapecada	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS		Leite com caramelado Pão integral com doce de leite	Leite com cacau Bolo de maçã polvilhado com açúcar e canela	Leite com café, pão com nata e geleia	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES			_____	_____	_____
	1 a 5 ANOS	Arroz, feijão, bife de frango, salada de cenoura e beterraba	Arroz, estrogonofe de suíno, batata palito assada e salada de repolho	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de beterraba e brócolis	Massa espaguete, feijão, frango assado, salada de couve-flor e alface	Aipim, arroz, carne em íscas (rês), salada de repolho e beterraba
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Bolo salgado	Suco natural Pastel de forno (rês e requeijão) (para os intolerantes sem o queijo)	Suco natural Pizza de frango e milho	Bolinho sem açúcar e batata doce	Suco natural, pão de queijo, palitinhos salgados
	2 a 5 ANOS	Vitamina de banana com cacau Pão francês com doce de leite			Vitamina de banana com cacau Bolo formigueiro	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Manga	Maçã	Mamão	Banana	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!