



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MARÇO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro/cacau panqueca de banana	Leite puro/cacau bolinho salgado	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro/cacau Pão com geleia sem açúcar	Leite puro/cacau batata doce assada
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Pão integral com geleia	Leite caramelado Bolo de fubá		Leite com café Pão integral com doce de leite	Leite com cacau Biscoito caseiro
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, bife de frango, salada de repolho e tomate	Pure de batata, arroz, carne em cubos, salada de brócolis e couve-flor	Massa parafuso, feijão, carne moída, salada de beterraba e repolho	Carreteiro, panqueca, salada de brócolis e beterraba	Massa espaguete, frango em molho com cenoura, salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Suco natural Torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Suco natural Bolo salgado de legumes Rosca de polvilho	Batata doce assada e bolo de maçã sem açúcar	Bolinho sem açúcar	Suco natural Torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS			Vitamina de morango Cuca caseira	Vitamina de banana com cacau Cupcake de cenoura	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Pera	Melão	Banana	Mamão	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MARÇO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com requeijão	Leite puro/cacau Bolinho sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e panqueca de banana	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, batata doce
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão com nata e geleia		Leite com cacau Bolo de cenoura	Leite com cacau Biscoito sortido e polenta sapecada	Leite caramelado, pão com nata e geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída e salada de alface e cenoura	Sopa de feijão, pão caseiro e salada de repolho	Arroz, feijão, carne suína em íscas e salada de brócolis e couve-flor	Galinhada, batata palito assada e salada de cenoura e tomate	Massa espaguete, feijão, carne em cubos, salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Pastel de forno (suíno) Suco	Bolinho de cenoura sem açúcar	Suco natural Pizza de frango com milho	Suco natural Pão sovado com carne moída e requeijão	Suco natural, palitinhos salgados e bolinho de chuva sem açúcar
	2 a 5 ANOS		Vitamina de banana com cacau Cuca rápida			Suco natural, bolinho de chuva assado, palitinhos
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Maçã	Abacaxi	Manga	Banana

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MARÇO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, Bolinho salgado, fruta	Leite puro, batata doce assada, fruta	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão caseiro com doce de leite	Leite com cacau, pão caseiro com nata e geleia		Leite com cacau, biscoito caseiro e sortidos	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	_____	_____	_____	_____	_____
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, moranga refogada, frango assado, salada de repolho	Massa parafuso de vegetais, carne moída, salada de brócolis e couve-flor	Arroz, lasanha de frango, salada de brócolis e tomate	Arroz, feijão, carne em cubos, salada de alface e couve-flor	Massa com carne moída de frango, feijão e salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Vitamina de Banana com cacau Pão de queijo	Bolo salgado e palitinhos	Bolinho de cacau sem açúcar	Suco natural Pastel de forno (frango com requeijão) (para os intolerantes sem o requeijão)	Suco natural Bolo salgado de legumes e carne
	2 a 5 ANOS		Suco natural Cuca recheada de doce de leite e coco e palitos salgados	Vitamina de morango Cupcake de chocolate		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Banana	Manga	Mamão	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - MARÇO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro/cacau Pão com geleia sem açúcar	Leite puro, bolo de maçã sem açúcar	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS		Leite com café Pão integral com doce de leite	Leite com cacau de maçã Bolo	Leite com café, pão com nata e geleia	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES			_____	_____	_____
	1 a 5 ANOS	Arroz, estrogonofe de suíno, batata palito assada e salada de repolho	Arroz, lentilha, bife de frango e salada de alface e tomate	Massa parafuso, carne em cubos, salada de brócolis e couve-flor	Polenta, arroz, carne moída, salada de beterraba	Massa espaguete, feijão, carne moída suína, salada de beterraba e brócolis
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 meses a 2 anos	Bolinho sem açúcar e batata doce	Suco natural Pão recheado de queijo e carne suína (rocambolo)	Suco de frutas pizza de frango	Suco natural Pão francês com frango e queijo	Suco natural, palitinhos salgados e bolinho de chuva sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Vitamina de banana com cacau Bolo formigueiro				Suco natural, bolinho de chuva assado, palitinhos
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Pera	Melão	Banana	Maçã	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!