



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

FNDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MARÇO	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
LANCHE DA MANHÃ	Leite com café Pão caseiro com nata e melado	Suco natural Pizza de liquidificador (rês) Melão	Leite achocolatado cuca Banana	Vitamina de banana com cacau Bolo de cenoura Maçã	Suco natural Pão francês com frango desfiado e requeijão
ALMOÇO	—	—	Arroz, feijão, carne em cubos e repolho	—	Massa espaguete, carne moída, salada de brócolis e couve-flor
LANCHE DA TARDE	Leite com café Pão caseiro com nata e melado	Suco natural Pizza de liquidificador (rês) Melão	Suco natural Sanduíche de pão fatiado queijo, requeijão e tomate	Vitamina de banana com cacau Bolo de cenoura Maçã	Vitamina de morango Biscoito sortido Mamão

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

FNDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MARÇO	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
LANCHE DA MANHÃ	Leite caramelado Bolinho de chuva assado	Suco natural Muffins salgados recheados de carne de frango. Manga	Leite com café Pão caseiro com doce de leite Banana	Suco natural Cachorro quente	Leite achocolatado Bolo de fubá Pera
ALMOÇO	—	—	Galinhada, batata palito assada e salada de alface	—	Arroz, lentilha, frango assado e salada de beterraba e tomate
LANCHE DA TARDE	Leite caramelado Bolinho de chuva assado	Suco natural Muffins salgados recheados de carne de frango. Manga	Vitamina de banana com cacau Torrada de queijo com creme de ricota	Suco natural Cachorro quente	Vitamina de banana com cacau pão caseiro com geleia

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

FNDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MARÇO	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
LANCHE DA MANHÃ	Leite achocolatado Pão de queijo e biscoito salgado	Leite com café Cuca recheada com doce de leite e coco	Leite com cacau Pão integral com nata e geleia Mamão	Suco natural de forno (frango e requeijão) Pastel Manga	Suco natural Torrada de queijo com creme de ricota Melão
ALMOÇO	—	—	Arroz, estrogonofe suíno, salada de repolho e cenoura	—	Polenta, arroz, carne moída e salada de alface e beterraba
LANCHE DA TARDE	Leite achocolatado Pão de queijo e biscoito salgado	Leite com café Cuca recheada com doce de leite e coco	Vitamina de morango biscoito sortido e pipoca salgada	Suco natural de forno (frango e requeijão) Pastel Manga	Suco natural Pão sovado com doce de leite

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
E.M.E.F. HEITOR VILA LOBOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023: ensino fundamental

FNDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MARÇO	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
LANCHE DA MANHÃ	Leite achocolatado Pão integral com doce de leite	Suco natural Pão recheado de queijo e carne (suína) Abacaxi	Leite com café Nega maluca Banana	Suco natural Pão francês com carne de frango	Leite com cacau Torrada de queijo com creme de ricota
ALMOÇO	—	—	Arroz, feijão, bife de frango, salada de brócolis e couve-flor	—	Massa parafuso, carne em cubos, salada de alface e beterraba
LANCHE DA TARDE	Leite achocolatado Pão integral com doce de leite	Suco natural Pão recheado de queijo e carne (suína) Abacaxi	Vitamina de cacau e banana bolacha de gergelim e maçã	Suco natural Pão francês com carne de frango	Leite com café Biscoito caseiro

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

Observação: para os intolerantes é realizado as preparações conforme a necessidade.

NUTRICIONISTA ALESSANDRA MOCELLIN SALAMI
CRN2 14429