



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		30/jan	31/jan	01/fev	02/fev	03/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	NÃO TEM AULA				
	1 a 2 ANOS					
	2 a 5 ANOS					
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS					
LANCHE DA TARDE 1 14:00	6 meses a 2 anos					
	2 a 5 ANOS					
LANCHE DA TARDE 2 16:00	Todos					

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; **5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade;** 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta	Leite com cacau/puro, biscoito caseiro	Leite com cacau/ puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro, bolinho de banana sem açúcar	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão com nata e geleia	Leite com cacau, biscoito caseiro		Leite com café, bolo de banana	Leite caramelado, pão com nata e geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, bife de frango, salada de brócolis e couve-flor	Massa parafuso, carne moída, salada de beterraba e tomate	Polenta, arroz, frango em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, carne em cubos, salada de brócolis	Massa espaguete, feijão, carne moída, salada de beterraba
LANCHE DA TARDE 1 14:00	6 meses a 2 anos	Pastel de forno (frango) Suco	Vitamina de morango, bolinho de chuva sem açúcar	Pão francês com omelete Suco natural	Torrada de pão sovado com queijo e requeijão Suco natural	Suco natural, palitinhos salgados e bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS		Bolinho de chuva Vitamina de morango			Suco natural, cuca caseira, palitinhos
LANCHE DA TARDE 2 16:00	Todos	Maçã	Melancia	Banana	Pera	Melancia

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar, fruta	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e requeijão	Leite puro, panqueca de banana, fruta	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta
	2 a 5 ANOS	Leite com café, pão caseiro com doce de leite		Leite com cacau, pão caseiro com nata e geleia		Leite com café, pão com nata e geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	_____	_____	_____	_____	_____
	1 a 5 ANOS	Carreteiro, panqueca de carne moída, salada de repolho	Arroz, Lentilha, frango assado e salada de brócolis e couve-flor	Massa parafuso, carne em cubos, salada de beterraba e tomate	Pure de batata, arroz, bife de frango, salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão, carne moída, salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:00	6 meses a 2 anos	Pão francês com omelete Suco natural	Vitamina de Banana com cacau Pão de queijo	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Rosca de polvilho Bolo de fubá Suco natural	Vitamina de morango sem açúcar, bolinho de cenoura sem açúcar
	2 a 5 ANOS					Vitamina de morango Cupcake de cenoura
LANCHE DA TARDE 2 16:00	Todos	Melão	Banana	Manga	Mamão	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES		Carnaval	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS			Leite c/ cacau/puro, panqueca de banana, fruta	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS			Leite com café, pão com geleia	Leite com café, pão com nata e geleia	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES					
	1 a 5 ANOS			Sopa de feijão com pão caseiro, salada de Repolho	Massa espaguete, carne em cubos, salada de repolho	Arroz, estrogonofe de rês, batata palito assada e salada de tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:00	6 meses a 2 anos				Pão de queijo Suco	Suco de frutas pizza de frango
	2 a 5 ANOS					
LANCHE DA TARDE 2 16:00	Todos			Manga	Maçã	Banana

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2023

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta	Leite com cacau/puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro, bolo de cenoura sem açúcar	Leite com cacau/puro com biscoito caseiro	Leite puro, pão com geleia sem açúcar, fruta
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão sovado com geleia	Leite caramelado/puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite com café, bolo de cenoura		Leite com café, pão com nata e geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	_____	_____	_____	_____	_____
	1 a 5 ANOS	Galinhada, batata palito assada e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída, salada de tomate e cenoura	Massa espaguete, carne em cubos, salada de brócolis e couve-flor	Polenta, arroz, carne moída, salada de cenoura com brócolis	Aipim, arroz, carne em cubos e salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE 1 14:00	6 meses a 2 anos	Suco de frutas pão de queijo	Vitamina de morango e banana sem açúcar, Palitos salgados	Suco de frutas Pastel de frango de carne e milho	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Vitamina de morango, bolinho de chuva sem açúcar
	2 a 5 ANOS		Vitamina de morango Bolo mesclado e palitinhos			Bolinho de chuva Vitamina de morango
LANCHE DA TARDE 2 16:00	Todos	Banana	Melão	Manga	Melancia	Pera

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

